

# Покерный ЛикБез



**Массовое обучение  
грамотному нажиманию кнопок  
в покерном лобби**

**Издание # 1**

PokerMind.Ru

[Sande, FRaGgGg, Samuzhas]

2010

## **Оглавление**

**Зачем играть в покер - 2**

**Базовое руководство для игры на микро - 4**

**NL Hold'em. 10 самых важных советов - 16**

**Школа покера - 20**

## Зачем играть в покер?

В отличие от основных азартных игр, при продолжительной игре в покер можно хорошо зарабатывать. Это возможно потому, что в покер вы играете с другими людьми, а не с казино. Когда одни проигрывают свои деньги, другие их выигрывают. Искусство заключается в том, чтобы играть лучше среднего игрока. Немного усилий и дисциплины, и вы сможете достичь этого уровня.

Первое преимущество, которое вы можете получить, зарабатывая покером - свободное время и гибкое расписание.

Вы можете работать 4 дня в неделю по 5 часов в день или 3 дня в неделю по 8 часов в день или 6 дней в неделю по 3 часа в день - расписание вы выбираете самостоятельно. Вы можете несколько раз в год уезжать в отпуск или запланировать себе выходной на любой день недели. Наконец, вы можете работать из дома и не тратить время на ежедневную поездку в офис и обратно.

Следующее преимущество покерного игрока - достойные деньги.

**Вариант 1:** Вы играете на 8-х столах 40 000 рук в месяц на нл50 с винрейтом 5бб на 100 рук.

Итог: **\$1000** в месяц при нагрузке 15 часов в неделю (плюс примерно 7 часов на анализ игры).

**Вариант 2:** Вы играете на 4-х столах 30 000 рук в месяц на нл100 с винрейтом 5бб на 100 рук.

Итог: **\$1500** в месяц при нагрузке 23 часа в неделю (плюс примерно 10 часов на анализ игры).

**Вариант 3:** Вы играете на 4-х столах 60 000 рук в месяц на нл200 с винрейтом 3бб на 100 рук.

Итог: **\$3600** в месяц при нагрузке 46 часов в неделю (плюс примерно 15 часов на анализ игры).

Следующее преимущество - свобода от офиса и любого конкретного места работы. И эту свободу нам дал интернет.

Если у вас есть компьютер и в меру быстрый интернет – это всё, что вам необходимо для комфортной игры.

Вы можете играть в покер и при этом находиться:

- В своём кабинете.
- В своей спальне.
- В дачном домике.
- В отеле на берегу моря.

Поэтому если вам нравится гибкое расписание, свобода местонахождения и возможность зарабатывать серьёзные деньги своим умом, то профессия профессионального игрока в покер вам, вероятно, подходит.

В этой книге мы вручим вам основное оружие выигрывающего покерного игрока – базовые знания о ставках на ценность (вельюбетах), блефах и шоудаун велью. А также общие правила игры на микро и 10 главных советов от команды PokerMind.Ru для плюсовой игры в покер.

Желаем вам приятного чтения и удачи за столами!

# Базовое руководство для игры на микро

## Raw's guide to beating microstakes NL Cash Games (2NL-50NL)

### Содержание:

1. Какая ставка является вельюбетом, а какая нет?
2. Что является блефом, а что нет?
3. Что такое "шоудаун велью"? Когда оно возникает?
4. Складываем куски головоломки вместе.
5. Общие правила на микролимитах.

### 1. Какая ставка является вельюбетом, а какая нет?

Вы, должно быть, много слышали о вельюбетах (обычно используется слово «толстый» перед ним). Вы должны много вельюбетить и вельюбетить очень «толсто».

Что же такое вельюбет?

Вельюбет – это бет, который будет заколирован достаточно большим количеством худших рук, чтобы сделать этот бет плюсовым(+EV).

#### Пример 1.

Вы рейзите со средней позиции с **As Qd** и вас колирует катOFF.

Флоп приходит **Qs Tc 5h**

Бет здесь будет чистым вельюбетом, потому что у оппонента редко будут лучшие руки, чем у нас (вероятно, он бы збетил AA, KK и QQ на префлопе).

Соперник будет колить тут с KQ, QJ, QT, JJ, J9 и может быть такие руки как KT,

AT, JT, если он думает, что вы просто делаете стандартный контбет с воздухом. Заметьте, что мы не бьем каждую руку в его диапазоне: QT>AQ. Это не так важно. Вельюбет - это не всегда бет, который будет заколлирован или зарейжен лучшей рукой. Это бет, который будет профитным потому, что достаточно много худших рук нас заколят, чтобы сделать бет +EV.

Наш диапазон для бета в данной ситуации как минимум; AA-QQ, AQ, KQ, QJ, AT, KT, 55 и куча бродвейных карт, гатшоты и даже воздух. Оппонент может легко решить, что его вторая или третья лучшая рука достаточно хороша для колла в этой ситуации (KQ, QJ, JJ и даже AT могут легко решить, что их рука достаточно хороша, дрова очевидно будут колить из-за имплайдов). Таким образом, это четкая профитная ситуация и бет тут будет являться очевидным вельюбетом.

Заметьте, что я сказал «достаточно много» худших рук. Это не одно и то же, как если бы бет был заколлирован худшими руками. Теоретически, любой бет может быть заколлирован худшими руками. Что вам надо, так это определить, что в диапазоне врага будет достаточно много худших рук, с которыми он вас заколлирует, чтобы бет стал профитным.

### Пример 2.

Вы рейзите из средней позиции с **As, Jd** и вас колит катOFF.

Флоп приходит **Qs 7c 3h**

Тут вы будете и, вероятно, должны, ставить весь ваш диапазон префлопрейза (например, АК-АТ, все карманки, все бродвейные коннекторы и KQo+). Но это не будет вельюбетом, потому что вы можете быть заколлированы худшими руками (это же микро, они вас будут колить с любыми двумя картами, верно?), но их здесь не будет достаточно много в диапазоне оппа. Здесь практически нет дров, которые опп может тянуть, тут будет куча карманок, с которыми опп будет колить (и которые нас бьют), и здесь будет даже куча рук Ax, которые бьют нас (AK, AQ, A7, A3).

Турном приходит **Jc**

И доска выглядит так **Qs 7c 3h Jc** (у нас **As, Jd**)

Должны ли вы бетить? Возможно не на микролимитах (не до конца уверен, но я думаю, что не стоит). С этой точки зрения, здесь не осталось никакого вельюбеттинга. Повторю снова: тут могут быть оппоненты, которые будут колить с ТТ-88 или даже с нижней парой, и легко думать: "У меня вторая пара топ кикер, не может быть, чтобы у него была дама, я ставлю." Если это то, что вы обычно делаете, то вы только что нашли ответ на вопрос, почему вы не бьете микролимитами.

Это точно не вельюбет в этой ситуации, потому что вас никогда не заколлируют с рукой хуже, чем ваша. На самом деле, вы сфолдите все худшие руки (потому что опп увидит Q и J на доске и подумает, что его 77 не достаточно сильны в этой ситуации).

**Часто встречаемое выражение на микролимитах, что «вы можете привести врага в вельютаун». Я думал, что это значит что нужно бетить/рейзить с любым совпадением на доске, но это не так.**

**Это значит, что вы должны очень редко блефовать (что является противоположностью вельюбета).**

Это значит, что если диапазон врага состоит из разумного количества рук, которые хуже чем ваши, вы должны продолжать бетить без страха, что вас переиграют. Это значит, что обычно вы должны ставить 3 улицы для велью с АТ на Тхай доске, пока соперник имеет причины верить, что его худшая рука достаточно хороша. Также, большинство врагов объявят, что они бьют ТПТК зарейзив турн.

Ок, мы чекаем турн и соперник чекает вдогон.

Ривером приходит **5h**

И доска выглядит так **Qs 7c 3h Jc 5h** (у нас **As, Jd**)

Можем ли мы вельюбетить? Да.

Заколлив флоп, но прочекав турн, опп показал, что он имеет шоудаун велью, но не настолько большое, чтобы вельюбетить самому. У него возможно средняя карманка, что-то вроде A7 или вообще всё, что угодно. Не ставя турн, мы вполне ясно показываем, что у нас нет дамы. Так как, мы должны редко блефовать в этой ситуации, соперник заколлирует с широким диапазоном рук: KJ, JT, TT-88, может быть A7. Да, у него иногда будет сет, две пары, AQ или стрит с 64.

Да, он, скорее всего сфолдит крестовые дрова и бэкдор дрова типа A5. Но, я думаю, что мы можем ставить тут для велью, потому что враг сможет и, вероятно, должен колить с достаточно большим количеством худших рук, чтобы сделать этот бет прибыльным.

Но, ОБЯЗАНЫ ли мы вельюбетить в этой ситуации? Нет. Если вы не до конца уверены в ваших навыках чтения рук, то нет никакой необходимости вельюбетить в таких ситуациях на микролимитах. Это достаточно «тонкий» вельюбет и вы сделаете гораздо больше денег делая «толстые» вельюбеты.

### Пример 3.

Вы рейзите с катOFFа с **Qd Td**, баттон колит.

Флопом приходят **6c Ts 9c**

Когда мы бетим, соперник будет и должен колить как минимум с AT, KT, QT, JT, T9, T8, крестовые дрова, стритдро и может быть гатшоты с оверкартами типа KQ или вроде этого. Плюс сеты, две пары и готовые стриты. Является ли этот бет вельюбетом? Да. Я даже думаю, что он будет «тонким», несмотря на то, что нас бьют тут большее количество рук, чем в примере 1.

Вы бетите, опп колит.

Турном приходит **8h**, и доска теперь выглядит так:

**6c Ts 9c 8h** (у нас **Qd Td**)

Если вы бетите на турне, будут ли у соперника в диапазоне худшие руки, которые тут заколят?

Вот тут уже будет бет намного «тоньше». Соперник еще может заколлировать тут с топпарами (от АТ до Т7, например). Давайте предположим, что его диапазон будет состоять из топпар и дров. Открытый стритдро закрылся турном, и он вряд ли останется в игре с гатшотом и оверкартами (KQ).

Но, вероятность наличия у оппа флешдро несколько больше чем стритдро, потому что возможных комбинаций больше чем комбинаций из QJ, и соперник вряд ли соперник гатшот здесь с 7х.

Теперь мы бьем только топпару (принимая, что он не колил бы с Т5 и ниже) и флешдро. Тем не менее, тут мы можем вельюбетить, но он будет гораздо «тоньше». Мы можем бетить тут, чтобы получить велью с флешдро и для того, чтобы фд не досталось бесплатной карты («бет для защиты»). Мы будем вынуждены сфолдить, если нас зарейзят.

**На ривере приходит Qh**

**и доска теперь выглядит так 6c Ts 9c 8h Qh (у нас Qd Td)**

У нас две пары. Какие руки теперь заколлируют нас, которые мы бьем? Флешдро сфолдит в любом случае на бет. АТ и КТ вероятно сбросят на бет, потому что могут положить на нас 7 или J исходя из наших ставок. Также очень вероятно, что J или 7 есть у него самого. Вероятно, он зарейзил бы две пары, например Т9 на флопе и Т8 или 98 на турне, потому что на микролимитах игроки ужасно переигрывают две пары (эта рука сильна против ТП, но она бывает часто перетянута, поэтому они хотят играть быстро).

В общем, вельюбета тут нет, по моему мнению. Ошибка, которую большинство микролимитчиков совершают, заключается в том, что они бетят в таких ситуациях, потому что две пары это «сильная рука». Она может такой быть, но не на этой доске и не после того, как протекал розыгрыш. После того, как они тут поставят и донк их заколит с чем-то вроде 75о, они начнут ныть: «почему же этот лудоман не положил на меня KJ или типа того?» Ну, наверное, потому что он не умеет читать руки.

Запомните: это не значит, что вы никогда не будете заколлированы худшей рукой. Вас могут заколлить с AQ. Но, будет ли AQ достаточно часто в диапазоне

оппонента? Вряд ли, и вы должны признать, что так оно и есть. Он может заколоть вас с T9, T8, 98, T6o, на самом деле вражина могла вас заколоть даже на T6. Но вас тут будут колоть с такими руками недостаточно часто, чтобы этот бет на ривере стал прибыльным.

Это типичная ошибка, которую я делал в начале. Я всегда думал так: ну чтож, он все еще может колоть с (тут нужно вставить возможную руку, с которой он действительно заколит). Но этого не достаточно, чтобы ваш бет стал прибыльным.

До того, как вы научитесь четко сужать диапазоны соперников, возможно вам не стоит вельюбетить «тонко». Вы можете сказать: «Я же мачо, я буду вельюбетить «тонко». Но если вы не уверены, что вы на самом деле вельюбетите, вы не вельюбетите и «тонко». Вы просто отдаете ваши деньги донкам.

## 2. Что такое блеф?

**Блеф – это бет/рейз, который заставит сфолдить достаточно большое количество лучших рук или бет/рейз который сфолдит лучшую руку достаточно часто, чтобы сделать этот мув прибыльным (+EV).**

Вы не должны блефовать «тонко» на микролимитах НЛ. Под этим я подразумеваю блеф, потому что «он полный донк, если не сбросит свою топпару». Большинство игроков просто не может найти кнопку фолд, даже если от этого зависит их выживание на микролимитах. Также, большинство не умеют достаточно хорошо читать руки, чтобы понять, что вы изображаете сильную руку. Они просто думают: «У меня пара, так что будем вскрываться». В основном, хорошие моменты для блефа (будем звать их «толстыми» блефами) легко определяются.

Допустим, у вас **89o на KT7ss** доске и у вас позиция. Оппонент контбетит и вы колируете. На турне закрывается флешдро и опп чекает. Это может быть хорошей возможностью для блефа. Оппонент может иметь топпару, две пары, среднюю пару или лучшее дро, чем у вас и все эти руки он может сфолдить на ваш бет. Мегатайтовый оппонент может даже сбросить свой сет (микролимитчики не любят

монотонные доски). Заметьте, что у него вообще может ничего не быть. Но обычно, бет в такой ситуации может заставить сбросить достаточно рук лучше наших (в особенности против виктайтовых игроков), чтобы бет тут был профитным.

Перед тем как вы поставите, вы должны спросить себя – это будет вельюбет или блеф? В большинстве случаев на микролимитах, вы вынуждены будете признать, что вы на самом деле не знаете этого. Вы просто чувствуете, что должны продолжать бетить, потому что чек – это проявление слабости и «этот донк будет колить на любом совпадении по доске». Вот именно поэтому вы и не бьете микро. Как начинающий игрок, вы должны четко понимать, когда вы блефуете (и вы не должны делать это часто), а когда вельюбетите (вот это и есть источник вашей прибыли).

Итак, когда вы можете блефовать? ТОЛЬКО когда у соперника диапазон возможных рук старше вашей руки. Это необходимое условие, чтобы назвать ваш бет блефом.

### **Перед тем как блефовать, вы должны:**

- 1. Знать, что в большинстве случаев у соперника лучшая рука**
- 2. Знать, что доска и ваш розыгрыш убедят его, что ваш диапазон старше его руки**
- 3. Знать, какие лучшие руки вы хотите сфолдить из его диапазона**

Если вы начинающий игрок и у вас отстойные навыки чтения рук, вы должны блефовать, когда соперник показывает абсолютную слабость, а у вас вообще ничего нет. В большинстве случаев соперник показывает «немножко слабости» или посылает смешанные сигналы (например, чер/рейзит флоп, но чекает турн), а у вас рука «чуть лучше воздуха, но намного хуже чем натс», тогда, возможно, лучше чекнуть, чтобы дешево вскрыться. Это называется «шоудаун велью». Шоудаун велью – ваш друг (см. часть 3).

Если блеф создан для того, чтобы выбить лучшие руки, то из этого следует, что на микролимитах вы практически никогда не должны блефовать в больших потах. Почему? Потому что куча денег уже в банке. А большой банк возможен только

тогда, когда оппонент показывает, что он не намерен фолдить, потому что он думает, что его рука достаточно сильна. Это означает, что его диапазон скорее состоит из хороших рук, чем из посредственных.

Также существуют шансы банка, о которых вы, возможно, знаете (я вспоминаю, что я раньше узнал о продвинутых методах определения диапазонов соперников, не имея понятия, что такое вельюбетинг). Чем больше пот, тем менее страшным он становится для соперника из-за хороших шансов банка и практически отсутствия обратных потенциальных шансов (reversed implied odds), потому что ваш стек уже частично или большей частью в банке. У вас уже не осталось оружия для блефа.

Вы должны блефовать в небольших банках, где вы можете почувствовать сомнения соперника: «Я впереди или позади? Стоит ли колить из-за такого маленького банка?» Соперник будет чаще сбрасывать в маленьких потах, чем в больших. Почему? Потому что ваш стек это оружие, а банк – ваш щит. Ставка выглядит гораздо более угрожающе, когда в стеках остается еще много денег: ваше оружие выглядит более угрожающе по сравнению со щитом. Когда щит большой, ваше оружие уже не выглядит таким страшным.

### 3. Что такое «шоудаун велью»?

#### Пример 1.

Вы на баттоне и рейзите с **74o** (на самом деле не делайте этого, пока не понимаете, чего вы хотите этим достичь) и вас колит большой блайнд.

На флопе приходят **Ks 2d 2h**

Оппонент чекает, вы ставите стандартный контбет и вас колят.

На турне приходит **4h**

Доска становится такой **Ks 2d 2h 4h** (у нас **74o**)

Соперник чекает.

Вероятно, лучшим решением будет **НЕ ставить**. Почему? Потому что в спаренные флопы тяжело попасть и соперник вероятно понимает это. К сожалению, это также подходит и для соперника. Он не показал особой силы чек/колином контбета вместо того, чтобы зарейзить или залидить.

Он, вероятно, чувствует, что его рука имеет шоудаун велью, но она не достаточно сильна. Или он может готовить ловушку, замышляя чек/рейз. Тогда единственные руки, которые мы бьем это Ахай и 33. Остальной его диапазон будет составлять карманки старше 44 и Кх, 2х руки. Просто нет смысла дальше вкладывать деньги в пот, потому что он скорее всего выкинет руки Ах и 33 (он вздохнет и скажет: «ок, у него король»), но я не думаю, что скинет достаточно большое количество лучших рук (ну, может быть, 55-77).

Так что же произошло на турне? Наша пустая рука получила шоудаун велью против Ахай рук, которых может много в его диапазоне. Вы не можете вельюбетить тут, потому что ваша рука чуть лучше, чем воздух и вы не можете блефовать, потому что не сфолдите достаточное количество лучших рук.

**Рука имеет шоудаун велью, когда существует вероятность выиграть на вскрытии.**

Эта ситуация подходит для случаев когда у вас нет ничего, кроме шоудаун велью, т.е. когда вы можете быть впереди или позади, но вы не можете вельюбетить, потому что худшие руки вас не заколлируют и не можете блефовать, потому что лучшие руки не сфолдят.

Таким образом, у нас есть шоудаун велью, поэтому мы просто пытаемся дешево вскрыться.

**Мы чекаем вдогон.**

**Предположим, что турном приходит Qd**

Доска становится такой **Ks 2d 2h 4h Qd** (у нас **74o**)

Соперник чекает. Возможно, вам стоит поставить. Почему? Потому что у нас минимальное шоудаун велью, но мы можем сфолдить руки вроде JJ-33. Если вас

заколируют или зарейзят, то можете быть уверены, что ваша рука тут будет хуже. Насколько хуже? Точно не смогу сказать.

Давайте теперь предположим, что на **турне приходит Q** и вы бетите, а на ривере приходит **7 или 4**. Оппонент чекает ривер. Здесь вам нужно или чекать вдогон или ставить. Имейте в виду, что если вы чекаете, то это НЕ потому что у вас есть шоудаун велью, а потому что вы думаете, что соперник никогда не сфолдит. Вы просто сдаетесь, у вас теперь просто пустая рука. Если вы ставите, то потому что вы думаете что у оппонента слабая рука, которую он сбросит (т.е. вы блефуете).

**Вы не чекаете для шоудаун велью в этой ситуации и не вельюбетите!**

Что я хотел сказать, это то, что шоудаун велью на турне, может и не быть шоудаун велью на ривере и наоборот. И бет на турне со второй парой не обязательно означает тоже самое, что и бет на ривере. Т.е., вы должны очень серьезно подумать, зачем вы ставите и зачем чекаете.

#### **4. Складываем куски головоломки вместе**

Это значительно более сложный раздел, но я попытаюсь показать вам дерево решений, которое должно сослужить вам хорошую службу на микролимитах. Когда вы сталкиваетесь с принятием решения, задайте себе сначала следующие вопросы;

1. Могу ли я вельюбетить?

Если ответ ДА, ставьте для велью.

Если ответ НЕТ, спросите себя

2. Есть ли у меня шоудаун велью?

Если ответ ДА, вам, вероятно, стоит чекать (особенно в позиции)

Если ответ НЕТ, спросите себя

3. Есть ли у меня Фолд Эквити – ФЕ (смогу ли я сфолдить лучшие руки)?

Если ответ ДА, мы можете (Я СКАЗАЛ МОЖЕТЕ, А НЕ ДОЛЖНЫ) рассмотреть возможность блефа. Помните, что блеф – это не очень хорошая тактика против телефонов.

Таким образом, дерево решений выглядит так

**ВЕЛЮ БЕТ ВОЗМОЖЕН?**

**ДА => БЕТ**

**НЕТ =>**

**ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ШОУДАУН ВЕЛЮ?**

**ДА => ЧЕК/фолд**

**НЕТ =>**

**ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ФОЛДИНГ ЕКВИТИ?**

**ДА =>**

**У МЕНЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЕСТЬ ФОЛДИНГ ЕКВИТИ?**

**ДА => может быть, может быть, может быть блеф**

**НЕТ => фолд/чек**

## **6. Основные правила на микролимитах**

Вы заметили, что я совсем не упоминал про рейзы? Это потому, что я думаю вы может АВТОФОЛДИТЬ каждый раз, когда соперник вас рейзит и у вас не натс или второй натс и вы все равно будете делать +5бб на микролимитах.

Вашей целью должны быть вельюбеты/вельюбеты/пуши для велью. Если ваш контбет на пустой руке коллируют, то вы, возможно, должны сдаваться, особенно без позиции.

Не надо даблбаррелить и лепить 3 баррель на пустой руке на микролимитах. Не надо класть вражину на АК, когда он чек/рейзит вас оллин на страшном турне, а у вас всего лишь нижняя пара. Просто нажмите на кнопку фолд. Дождитесь следующей руки и бет/бет/оллин.

Удачи за столами!

## Глоссарий

Воздух (air) – пустая рука, не собравшая даже пары

Дрова (draw) – флешдро и стритдро

Имплайды (implied odds) – потенциальные шансы

ТПТК – топпара топкикер

Натс (nuts) – дословно «орехи», лучшая из возможных рук на данной доске

Ахай (Ahi) – старшая карта туз

## NL Hold'em

### 10 самых важных советов

#### 1) Не играйте в тильте.

Это важно, если вы в тильте, то даже и не думайте о том, чтобы играть дальше. Вас могут бесить все эти кулера и переезды, но только вы почувствуете, что начинаете тильтовать - выходите из рума. Для вашего банкролла и винрейта нет ничего более губительного, чем тильт.

Нет ничего приятного в том, чтобы играть целую неделю только для того чтобы вернуть то, что потерял за два часа в тильте. Либо прекращайте играть в тильте, либо забудьте о выигрышах.

#### 2) Играйте по банкроллу.

- У вас должно быть как минимум 20 бай-инов для КЭШа

- У вас должно быть минимум 40 бай-инов для SNG

Играть по банкроллу - это до того простой совет, что уже стал скучным. Но до сих пор куча игроков пренебрегает банкролл-менеджментом. Сначала научитесь управлять своим банкроллом, только потом думайте об игре. Ни одна стратегия в мире не поможет вам быть в постоянном плюсе в НЛ, если вы не будете играть по банкроллу.

#### 3) Получайте [рейкбэк](#).

Некоторые известные румы предлагают высокий [рейкбэк](#), если зарегистрироваться в них через такие сайты как [PokerMind.Ru](#). Так как возможность возврата части рейка не особо афишируется румами, многие новички продолжают играть без рейкбэка, который на самом деле является ощутимой прибавкой к банкроллу. [Рейкбэк](#) это абсолютно легальная опция, и чем скорее вы на неё подпишетесь, тем лучше. Было бы глупо упускать такую возможность пополнить банкролл.

#### 4) Перестаньте нажимать на кнопки и начните думать.

Все мы иногда играем на автопилоте, особенно когда открываем много столов. Но бездумная игра это то, что навсегда остановит ваш прогресс в покере.

При каждом ходе задавайте себе вопрос: **Зачем я собираюсь так сыграть?**

Если вы не можете себе объяснить, зачем вы так сыграли, то стоит задуматься о лучшей игре в данной ситуации. Чем больше вы думаете, тем больше денег выиграете. В конце концов, покер это игра умов, привыкайте к этому.

#### 5) Следите за физической формой.

Немного необычный совет, но поверьте, если будете держать себя в форме, то это только поможет вашему покерному мышлению. Я знаю, что многие проигнорируют это, подумав “ну его”, но уверяю вас, это дельный совет. Чем больше я тренируюсь, тем лучше я себя чувствую. Чем лучше я себя чувствую, тем больше растёт моя уверенность в себе. Чем больше я в себе уверен, тем лучше я играю. Если вы не будете хотя бы стараться держать себя в форме, то станете чувствовать себя хуже, что отрицательным образом скажется и на вашей игре. И, в конце концов, чем вам грозят физические упражнения? Тем, что у вас будет отличное самочувствие, и вы будете готов горы свернуть? Подумайте над этим.

#### 6) Делайте перерывы.

Нет ничего плохого в том, чтобы делать перерывы при игре. И с другой стороны нет ничего хорошего в том, чтобы садиться играть в плохом настроении.

- Делайте небольшие перерывы, когда чувствуете, что начинаете тильтовать, или когда начинаете думать о том, сколько денег вы потеряли.

- Делайте длинные перерывы, когда у вас затяжной даунстрик и появляется ощущение, что ты вы не можете выиграть ни одной руки.

Перерывы необходимы для хорошей игры. Прелесть покера в том, что вы сами решаете, когда вам играть и нет необходимости вступать в игру тогда, когда вам совсем не хочется.

### **7) Вам нужно мыслить лишь на один уровень выше оппонента.**

Другими словами, не переиграйте самого себя.

Если оппонент полный идиот, который думает только о силе своих карт, то вам не нужно беспокоиться о том, что он думает о том, какой диапазон вы ему кладёте и пробовать против него хитрые обманные ходы.

Всё что вам нужно, чтобы обыграть таких персонажей это ставить с хорошими руками, и фолдить на их ставки с плохими руками. Может и не очень эффективная стратегия, но зато самая эффективная при игре с такими игроками.

Весь вопрос лишь в уровнях покерного мышления. Чтобы переиграть оппонента, вам нужно думать на один уровень выше его. Не на 2 или 3 уровня выше - это перебор, и это обойдётся вам в копейчку.

### **8) Принимайте участие в форумах. Создавайте свои темы.**

Изучение иностранных языков будет нелёгким делом, если заниматься им самостоятельно. Точно также будет нелегко повышать свой покерный уровень в одиночку. К сожалению, вашей бабушке вряд ли будет интересен покер также как и вам, и посмею предположить, что вероятность наличия у неё достаточно высокого скилла, чтобы дать полезный совет или скорректировать игру, стремится к нулю.

Самый простой способ пообщаться с покерными профи - это [правильные покерные форумы](#) \*. Если вы не участвуете в обсуждениях на покерных форумах, то лишаете себя одной из самой ценной возможности улучшить свою игру.

- [Правильный покерный форум](#) – это форум, который строго модерирован, где нет мата, троллей и вечно ноющих на ГСЧ неадекватов, место, где ты всегда можешь получить грамотный ответ на свой вопрос.

## 9) Играйте в привычную игру.

Если вы будете играть в непривычной для себя манере, то на длинной дистанции это принесёт только убытки.

Нет ничего плохого, в том, чтобы иногда пробовать играть по-другому или знакомиться с новыми стратегиями. Но это не значит, что вы должны заставлять себя играть по-новому каждый раз, когда выходит новый вод.

Если вам не нравится рейзить руку типа AJo на MP, то просто фолдите её. Если перед вами на префлопе были рейз и ре-рейз, и вы не очень уютно чувствуете себя в этой ситуации с AKo, то просто фолдите.

Наберитесь опыта, прежде чем играть в пограничных ситуациях с +EV. Не заставляйте себя играть в непривычной манере, для новичков нет ничего плохого в осторожной игре.

## 10) Хватит читать, начинайте учиться.

Из всех людей, которые читают эти советы, процентов 90 ничему не научатся, и не будут использовать их на практике.

Такова правда жизни - люди предпочитают читать и строить планы о чём-либо чем просто взять и сделать.

Можно найти столько информации о покере, что просто не существует причин, по которым нельзя стать плюсовым игроком и, потенциально, зарабатывать этим на жизнь. Обычные игроки прочтут эту статью, закроют её, и всё. Плюсовые игроки запомнят каждый пункт, включая рейкбэк, запустят рум, и начнут играть.

P.S. На главной странице [PokerMind.Ru](http://PokerMind.Ru) вы найдете форму подписки на получение серии рассылок о «5 самых больших ликов проигрывающего игрока». Если вы оценили информацию, расположенную в этой книге, то вам, однозначно, стоит подписаться на эту рассылку [информация ОЧЕНЬ ценная]. Подпишитесь на рассылку прямо сейчас. Это займёт всего 30 секунд - полминуты, которые помогут вам заработать (или сэкономить) сотни долларов.

## Приглашаем ТЕБЯ в Школу Покера «ПокерМайнд»!

Все обучающиеся получают:

- [1] Еженедельные тренировки**
- [2] Доступ к курсу "Тренировка покерного мышления"
- [3] БЕСПЛАТНЫЙ майнинг для микро (ваш рабочий лимит)**
- [4] Рейкбек от партнеров Школы
- [5] Быстрый прогресс в сообществе адекватных игроков**
- [6] Возможность участия в конкурсах Портала
- [7] Доступ к видеозаписям занятий**
- [8] Возможность задавать вопросы тренеру
- [9] Возможность попасть в ВИП-группу**

Наш форум строго модерирован, у нас нет мата, нет троллей и вечно ноющих о кривом ГСЧ неадекватов, у нас ты всегда сможешь получить грамотный ответ на свой вопрос.

Мы учим думать.

Мы учим принимать правильные решения.

Мы сделаем из **тебя** выигрывающего игрока!

**[Будь с нами!](#)**

PokerMind.Ru

[Sande, FRaGgGg, Samuzhas]

2010